

KM medeldistans torsdagen 16 augusti 2018

Tävlingsområde: Eds kyrkskog och Hjältartorpskogen

Samling: Eds kyrka,
Begränsat P-utrymme – samåk eller cykla!

Banläggare: Bengt Eriksson

Klasser/banlängder:

Banlängd	Svårighet	Klasser
1,9	Grön	HD10, U1
2,2	Vit/Gul	HD12, HD14, U2, U3, ÖM3
2,6	Blå/Svart	HD16, D60, HD65, HD70, HD75-, ÖM7
3,0	Blå/Svart	H60, D45, D50, D55, D18
3,5	Blå/Svart	H18, H45, H50, H55, D21, D35, D40, D20
4,5	Blå/Svart	H20, H21, H35, H40

OBS!

Eftersom ingen KM-mästare korades i H21 vid KM långdistans (för få deltagare) kommer segraren i H21-klassen att bli ihågkommen med en silverplåt på KM-hornet i klubblokalen.

Alla som vill får ställa upp i H21 och tampas om segern.

Klasser och banlängder kan ändras beroende av hur många anmälningar i respektive klass.

Deltagare i U- och ÖM-klasser deltar utom tävlan. I dessa klasser går det bra springa med skugga eller tillsammans med någon kompis.

Fri start mellan 17,30 – 18,30

Sportidentpinne medtages. Lånepinnar kommer att finnas vid start.

Eget tvättvatten eller våtklut

Anmälan via Eventor **senast tisdag kväll 2018-08-14 kl.21.00**

eller på mail till carlenstam@gmail.com (Per-Åke)

eller på mobilen 0768 720739 (Per-Åke)

Startlista och PM kommer att finnas på klubbens hemsida 2018-08-15