

Resultat Medel-KM VOK 2013-08-20

Banläggare Pelle Carlberg Vallentuna

Ansvarig Stellan Fehrström Enebybergs IF

Plats: Olhamra i Vallentuna.

Vi beklagar strulet i klasserna D45, D50 och H60. I dessa klasser redovisar vi tiderna med strulsträckorna borttagna.

**H14 1620 meter Start 1**

1.	Robert Cole	12:41	
2.	Samuel Kyletoft	15:02	+2:21
	Pernilla Holm B	Ej start	

**H21 3960 meter Start 1**

1.	Björn Rundlöf	26:30	
2.	Henrik Hammas	27:15	+0:45
3.	Magnus Gadefors	29:54	+3:24
4.	Torgny Rundlöf	30:26	+3:56
5.	Joakim Olsson	37:11	+10:41

**H40 3960 meter Start 1**

1.	Robert Elverö	30:16	
2.	Björn Jansson	32:39	+2:23
3.	Mårten Anterud	34:01	+3:45
4.	Nils Eriksson	36:46	+6:30
5.	Johan Carlenstam	38:02	+7:46

**H60 3010 meter Start 1**

1.	Hans Enström	27:28	
2.	Lars Boudrie	27:39	+0:11
3.	Leif Wallenbro	29:23	+1:44

**D45 3010 meter Start 1**

1.	Anneli Rundlöf	26:34	
2.	Annika Berntsson	42:41	+16:07
3.	Marie Kyletoft	59:53	+33:19

**D50 3010 meter Start 1**

1.	Maria Hallmans	29:23	
2.	Pia Boudrie	29:38	+0:15
3.	Margareta Hagstedt	32:24	+3:01
4.	Ulla Gummesson	38:10	+8:47

**H18 3480 meter Start 1**

1.	Lukas Olsson	26:22	
2.	Simon Elverö	33:09	+6:47
3.	Filip Olsson	35:29	+9:07

**H50 3480 meter Start 1**

1.	Tommy Holmér	29:02	
2.	Roger Tinglöf	32:18	+3:16
3.	Nigel Cole	34:51	+5:49
4.	Jan Larsson	38:36	+9:34
5.	Torbjörn Hallmans	45:59	+16:57

**D21 3480 meter Start 1**

- |    |                   |          |        |
|----|-------------------|----------|--------|
| 1. | Maria Hellström   | 31:46    |        |
| 2. | Viktoria Hallmans | 01:13:52 | +42:06 |

**H65 2510 meter Start 1**

- |    |                    |       |        |
|----|--------------------|-------|--------|
| 1. | Per-Åke Carlenstam | 31:48 |        |
| 2. | Lars-Erik Lindell  | 45:47 | +13:59 |
| 3. | Kjell Jansson      | 48:44 | +16:56 |